



## Gedragscode

Een veilige sportomgeving voor iedereen is een randvoorwaarde voor het goed functioneren van onze vereniging. STB bestaat namelijk dankzij de inzet van onze sporters, begeleiders en vrijwilligers en zij moeten zich prettig, gerespecteerd en gewaardeerd voelen. Daarom heeft STB een gedragscode waarin staat hoe wij binnen de vereniging met elkaar omgaan. Op die manier streeft STB naar een omgeving waarin zowel de sporters als vrijwilligers zich veilig voelen en met plezier de sport uitoefenen, en waarin je je op geen enkele wijze bedreigd voelt.

## Omgangsregels

Omgangsregels kunnen worden gezien als algemene uitgangspunten voor gedrag tussen leden, begeleiders, ouders en andere vrijwilligers van de vereniging. Het gaat dan over hele vanzelfsprekende zaken. STB vindt afspraken over de manier waarop wij met elkaar omgaan belangrijk, omdat iedereen zich op onze vereniging prettig en veilig moet kunnen voelen. Dit kan alleen als wij elkaar in onze waarde laten en elkaar met respect behandelen. Dit betekent dat wij in onze vereniging alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals: pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen of opmerkingen, of het hiertoe aanzetten, ontoelaatbaar vinden.

Wij vragen aan alle leden, begeleiders, hun ouders of andere bezoekers, dat zij de omgangsregels naleven. Niet alle zaken waarmee wij anderen kunnen kwetsen, kunnen we in regels verwoorden. Dan zouden het er veel te veel worden. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat als iets niet genoemd wordt, dit wel toelaatbaar is.

STB hanteert de volgende omgangsregels:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee bij alle sportvormen van onze vereniging;
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
- Ik val de ander niet onnodig lastig;
- Ik berokken de ander geen (althans: niet opzettelijk) schade;
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie;
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
- Ik negeer de ander niet;
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee;
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
- Als iemand mij hindert of lastig valt, dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp;
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij de vertrouwenspersoon.



Als je te maken krijgt met onaangenaam en ongewenst gedrag, zoals pesten, conflicten, ruzie, discriminatie en (seksuele) intimidatie, is het belangrijk dat je er met mensen over praat. STB heeft daarvoor een vertrouwenspersoon. Bij deze vertrouwenspersoon kun je jouw verhaal kwijt. Voor de duidelijkheid: de melding blijft vertrouwelijk zolang jij dat wilt.

## Gedragsregels

Naast de omgangsregels van STB onderschrijven wij als vereniging ook de gedragsregels voor begeleiders van leden van de vereniging zoals die door NOC\*NSF en de sportbonden, waaronder de KNSB, zijn vastgesteld. Die regels geven aan dat je als trainer, coach of begeleider van andere activiteiten van de vereniging verantwoordelijk bent voor het welbevinden van de sporters die je begeleidt en alles nalaat wat de integriteit schade kan berokkenen. Dit geldt op zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal gebied. Hoewel iedereen binnen de vereniging die begeleiding op vrijwillige basis op zich neemt, geldt wel dat we die begeleiding en de relatie met de sporters “professioneel” benaderen.

STB hanteert daarbij de volgende gedragsregels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen;
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening;
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter;
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatie middel dan ook;
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer;
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële



beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan;

10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen;
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

In deze gedragscode gelden daarbij de volgende definities:

- Onder ‘begeleider’ wordt verstaan: trainers, coaches, sportbegeleiders, vrijwilligers, sporttechnisch kader, bestuurlijk kader, facilitair kader, sport organisatorisch kader (bijvoorbeeld wedstrijdorganisatie, jury, scheidsrechter e.d.);
- Daar waar “hij” staat kan ook “zij” gelezen worden;
- Onder ‘sporter’ wordt verstaan: zowel meisjes en jongens als vrouwen en mannen.